

**A „Kérlek, segíts...” Alapítvány beszámolója a 2017. nyarán végzett tevékenységéről,
melynek során a Plastilina, Sundancer és a Turicum Alapítványok adományát
hasznosította**

1. A Sóstófürdőn lévő **Hotel Taraban** 2x1 hetes teljes ellátást biztosítottunk olyan családok részére, akik halmozottan sérült gyerekeket nevelnek.

2017.06.26-2017.07.01-ig 9 család (10 felnőtt és 10 gyermek), 2017.08.21-2017.08.26-ig 5 család (7 felnőtt és 11 gyermek) nyaralt. A szállás, étkezés mellett a Hotel Tara parkjában játékokra, sportolásra a hotel wellness részében fürdésre volt módjuk azoknak a gyerekeknek, akik súlyos sérülésük és hátrányos anyagi helyzetük miatt erre önerőből nem lettek volna képesek. A szülők számára a sorstársakkal való kapcsolaton túl a teljes ellátás élménye jelentett nagyon sokat. Az érintett családok számára ezt a lehetőséget a kórház Gyerekrehabilitációs osztályának terapeutái ajánlották fel, akik a nyaralás ideje alatt is kapcsolatot tartottak velük, délutáni, esti közös szórakozást, igazi kikapcsolódást biztosítottak a számukra. A szülőkkel, gyerekekkel való találkozásunk során azt tapasztaltuk, hogy a fantasztikus egy hetes pihenés, szórakozás igazi nyári feltöltődést jelentett, az évközi terápiák megerősítését, az igazi emberi kapcsolatok elmélyülését szolgálták.

2. A **Márokpapi** erdei táborban 20 fiatal vett részt 2017.08.07-2017.08.11-ig.

A „Kérlek, segíts ...” Alapítvány fedezte a tábor költségeit azoknak a 8-18 év közötti ifjaknak, akik természet közeli nyaralásra vágytak, de hátrányos anyagi helyzetük, különböző fejlődési zavarai miatt erre önerőből nem lettek volna képesek. A szakmai program lebonyolításában pedagógus végzettségű szakemberek vettek részt, pedagógus végzettségű önkéntesekkel együtt. Kirándulások során a résztvevők megismerték a Beregi táj néhány kulturális és néprajzi nevezetességét, a napi túrák és esti vetítések során megismerkedtek a terület növény-, és állatvilágával, gombáival, az éjszakai égbolt fényesen ragyogó csillagaival és naprendszerünk bolygóival. Faluismereti játék során megismerkedtek a falusi élet kiragadott mozzanataival, lakosaival. Kerékpáros kirándulásra, fürdőzésre is sor került. Kellemes, oldott légkörben telt el az 5 nap a Csiperke Erdei Iskola és Tábor közösségi oldala is arról tanúskodik, hogy a résztvevőiben szép emlékként él ez a pár nap.

3. A „Kérlek, segíts...” Alapítvány a **Gyerekrehabilitációs osztály által szervezett és megvalósított nyári terápiás táborokat** bővítette, tette élvezhetőbbé, hatékonyabbá a gyerekek számára, fejlesztő és terápiás eszközök beszerzésével, illetve szabadidős programokkal.

- 2x1 hetes élménytáborban 2x7 figyelem-, beszéd-, szocializációs fejlődési zavar miatt rehabilitációban részesülő gyerek vett részt 2017.06.19-2017.06.23-ig és 2017.06.26-2017.06.30-ig

Az élménytáborban sok olyan élménnyel gazdagodtak, amelyek során önismeretük, önbizalmuk fejlődött, szorongásuk oldódott: kirándulás állatkertbe, játszóházba, közös program *szülőkkel, testvérekkel.*

- 2x2 hetes intenzív Schroth táborban összesen 12 súlyos gerincferdülése miatt fűzőt viselő gyerek vett részt 2017.07.03-2017.07.14-ig és 2017.08.21-2017.09.01-ig

A táborban folyó szakmai munkát rehabilitációs szakorvos, gyógytornász, gyógyúszás oktató, gyógytestnevelő, gyógymasször, valamint pszichológus és gyógypedagógus, illetve kreatív terapeuta végezte. A gyerekek naponta csoportos gyógytorna, gyógyúszás foglalkozáson vettek részt, gyógymasszázs foglalkozásban részesültek, valamint művészetterápiás és személyiségfejlesztő tréningeken vettek részt. Az összetartozás élményét elősegítették a szabadidős foglalkozások (közös fagyizás, kalandpark, állatpark látogatása, együtt játszás). A kortárs csoport ereje, példája véleményünk szerint sokat lendít a fűző elfogadásában, illetve a viselési szokások javításában. Célunk a táborban részt vevő gyerekek szakmai ismereteinek javítása illetve bővítése, mellyel a későbbiekben segíthetik a korosztályukhoz tartozó, frissen fűző viselésére szoruló súlyos scoliosisban szenvedő sorstársaikat.

- 2x2 hetes terápiás életmódi tábor összesen 12 fő, obesitással élő gyermekek számára 2017.06.19-2017.06.30-ig és 2017.08.21-2017.09.01-ig

Az obesitas mellett már társuló betegségekben is szenvedő túlsúlyos gyerekek egészséges életmódra nevelésére szerveződött az intenzív mozgás-, és személyiségfejlesztő tábort. A napi rendszeres gyógytorna, pszichoterápia, illetve kreatív terápia részben a secunder pszichológiai eltérések kialakulását, részben a kialakulásban szerepet játszó pszichológiai eltérések feltárását és kezelését szolgálták. Emellett természetesen a napi mozgással, úszással, aquafitness-szel a fogyás elősegítése, illetve a szabadidő eltöltésének mozgást is tartalmazó megvalósítása is célunk volt. A pontos diéta megtanítása, az evés helyes felépítése és módjának oktatása napi szinten dietetikai foglalkozásokon zajlott.

- 2 hetes konduktív tábor 7 fő 10-17 év közötti mozgássérült gyermek vett részt 2017.07.17-2017.07.28-ig

A tábor helyszíne a Sóstófürdőn lévő Nyilas Fogadó wellness részlege volt, ahol az alapítványi támogatás révén ebédet is kaptak a gyerekek. A tábor során minden nap csoportos torna keretében történt a tartásjavító, erősítő, nyújtó feladatok végzése. Egyéni gyakorlásként a gyerekek saját rehabilitációs céljukat elősegítő feladatokat kaptak, és heti 3 alkalommal részesültek egész testre kiterjedő gyógymasszázsban, illetve 2017.07.20-21-én az élményfürdőben gyógyúszás foglalkozáson vettek részt, valamint az úszni nem tudó gyerekeknek úszástanítást szerveztünk. A manipuláció fejlesztéséhez játékok és különféle rávezető eszközök mellett a frissen beszerzett tableteket is nagy örömmel és hatékonysággal használták a gyerekek. Kikapcsolódásként hetente több alkalommal sétálni mentünk a Sóstói parkba, kondiparkba, fagyizóba, meglátogattuk az állatkertet, valamint a Jósza András Múzeum pedagógiai foglalkozásán vettünk részt.

A „Kérlek, segíts ...” Alapítvány kuratóriuma köszönetét fejezi ki - az érintett gyerekek, szülők és terapeuták nevében is – a Plastilina, Sundancer és a Turicum Alapítványok által nyújtott rendkívüli anyagi támogatásért. Ennek révén a fenti programok létrejöhettek, illetve bővíthettek, az Alapítvány célkitűzését a gyermekrehabilitáció gyermekközpontúvá, hatékonyabbá tételét megvalósíthattuk.

Nyíregyháza, 2017. 10. 03.

Köszönettel a kuratórium nevében: Dr. Pethő Ágnes, kuratórium elnöke